

con il patrocinio di



## 3rd International Congress of Coaching Psychology, 2013 Italy Rome, 16 - 17 May 2013

*Congress warm up*

*Fabrizio Dardo intervista Stephen Palmer*

### *1. Perché gli psicologi sono interessati al coaching?*

Tradizionalmente, gli psicologi sono stati impegnati a fornire sostegno alle persone o alle organizzazioni in qualunque modo fosse loro possibile. Per esempio, gli psicologi clinici e counselor hanno avuto la tendenza a focalizzarsi su clienti con disturbi clinici e in un grande stato di sofferenza. Gli psicologi dello sport si sono focalizzati sul sostegno a sportivi d'élite per consentire loro avere le migliori prestazioni possibili rispetto al loro potenziale. Gli psicologi delle Organizzazioni intervengono ad un livello sia organizzativo che individuale. Spesso utilizzano assessment psicometrici.

La Coaching Psychology ha attratto gli psicologi che hanno un interesse ad aumentare la performance e il benessere, che significa anche lavorare con organizzazioni e individui. Tale approccio è stato influenzato dal campo della Positive Psychology. A volte la Coaching Psychology è stata vista come l'applicazione della Positive Psychology. Personalmente sono più interessato alla psicologia del coaching che alla sola pratica del coaching. In altre parole, che cosa rende efficace il coaching e perché?

In conclusione, nell'ultimo decennio abbiamo visto il rapido sviluppo della Coaching Psychology come gruppo professionale e come sotto-disciplina della psicologia.

## *2. Qual è il beneficio della Coaching Psychology per chi non è psicologo ?*

Il campo della Coaching Psychology permette di ampliare la visione sul coaching e non limitarsi a considerarlo un insieme di eccellenti capacità di comunicazione, ascolto e problem solving. Il Coaching ha molto più da offrire che un semplice insieme di skill. La Coaching Psychology si focalizza sulla teoria e la ricerca che possono dare indirizzo alla pratica del coaching. Quindi, quando il coaching sembra non essere efficace, un coach può fare ricorso a diverse teorie per comprendere i problemi e sviluppare nuove strategie. Le riviste di Coaching Psychology sono accessibili a chiunque pratichi il coaching per leggere e informarsi su teorie e ricerche.

## *3. Quali sono le sfide future per la Coaching Psychology ?*

Al momento i gruppi e le organizzazioni professionali intendono lavorare insieme a livello internazionale e la professione sta crescendo. Spero che questo continui. D'altro canto, l'economia mondiale potrebbe avere un impatto sulle nostre attività. Spero che questo non avvenga.

## *4. Qual è la funzione dell'International Congress?*

Peter Zarris e io volevamo promuovere la Coaching Psychology riunendo gli psicologi coach e le organizzazioni professionali che avevano uno stesso approccio a livello internazionale. Ci auguriamo che l'International Congress of Coaching Psychology ci aiuti a costruire una comunità internazionale di psicologi coach che condividono al congresso ricerche, teorie e pratiche. Questi eventi sono anche un ottimo momento per fare networking e incontrare colleghi e amici.

## *5. Quali sono le sue aspettative per il Congresso di Roma?*

Sono molto contento di essere stato invitato a fare un intervento al congresso di Roma. Mi aspetto di aggiornarmi sulla ricerca e la pratica della Coaching Psychology. Incontrare vecchi amici e incontrarne dei nuovi. A livello personale, sarà un piacere visitare una città con così tanta storia con bellissimi palazzi e gallerie d'arte. Spero di avere il tempo di visitare i siti archeologici.

Grazie Stephen.

Il Prof. Stephen Palmer è Founding Director del Centre for Coaching, Londra, e Co-direttore di corso nei programmi di Coaching e Coaching Psychology. E' uno Psicologo registrato presso l'associazione degli Psicologi, Accredited Coaching Psychologist e Supervisore presso la International Society for Coaching Psychology e Executive Coach e Supervisore accreditato presso l'APECS. E' presidente dell'International Society for Coaching Psychology e Co-constitutore dell'International Steering Committee degli eventi dell'International Congress of Coaching Psychology. E' Fellow ed è stato Presidente dell'Association for Coaching e Coordinating Editor UK dell'International Coaching Psychology Review. Ha scritto/redatto 40 pubblicazioni tra cui *Handbook of Coaching Psychology*, *Cognitive Behavioral Coaching in Practice*, *Developmental Coaching*, *The Coaching Relationship* and *Solution Focused Coaching in Practice*. Altri incarichi ricoperti sono quelli di Director del Coaching Psychology Unit presso la City University di Londra, dove supervisiona gli studenti di dottorato e di DPsych Coaching Psychology. E' inoltre Visiting Professor of Work Based Learning and Stress Management presso l'Institute of Work Based Learning, Middlesex University.