

3rd European Congress on Coaching Psychology 'Innovation in Coaching Psychology' - London City University, 13 - 14 dic. 2011

Cari colleghi, è attraverso l'immenso piacere dei miei occhi che vorrei raccontarvi e condividere con voi il 3^o Congresso Europeo londinese. L'evento ha visto partecipare i maggiori rappresentanti della comunità mondiale della Coaching Psychology con lo specifico obiettivo di:

- co-costruire, condividere e divulgare lo sviluppo della Coaching Psychology sia come scienza che come pratica;
- rafforzare il network della Comunità Professionale in ambito Coaching Psychology;
- facilitare la collaborazione inter-interdisciplinare.

Per questa terza edizione del congresso è stato scelto il tema dell'Innovazione perché è attraverso quest'ultimo che si possono integrare sia la ricerca che la pratica professionale affinché sia possibile una proiezione al futuro della Coaching Psychology, nell'ottica di un reciproco e sinergico contributo!

Ho avuto la grande soddisfazione di conoscere Stephen Palmer che, come Relatore principale mi ha illuminata sulle nuove sfide nella prospettiva internazionale in ambito Coaching Psychology!

Le due giornate sono state ricche e intense di keynote speakers, workshops, focused papers, mezze giornate di masterclass, presentazioni di case - study e di posters. I diversi Relatori hanno condiviso con i partecipanti al Congresso sia le loro conoscenze che l'esperienza professionale. Con grande emozione, ho co-partecipato all'entusiasmante accoglienza della platea, nella presentazione della prima ricerca italiana relazionata da Ida Sirolli sulle **"Competenze e Valori in ambito Coaching: come i Coach italiani (psicologi e non) affrontano le sfide presenti e future"**. La Ricerca è stata realizzata da Ida Sirolli, Silvana Dini, Giusi Pappalopore, Antonio Chirumbolo, Angela Di Rienzo, Alessandra Rosicarelli.

L'esperienza più intensa e profonda che ha contribuito in maniera significativa al mio sviluppo continuo personale e professionale come Coachee/Coach è stata la mezza giornata di masterclass proposta e condotta da Tatiana Bachkirova che, attraverso un nuovo approccio alla pratica, ha permesso ad ogni partecipante di mettersi in gioco o meglio "allenarsi" per:

- essere introdotto a una nuova teoria di "Developmental Coaching" basata su tre concetti di sé e in funzione dei bisogni del cliente,
- esplorare i tre principali meccanismi di cambiamento nell'individuo, congruenti con questa teoria;
- mettere in pratica questa nuova teoria sulla base del proprio stile di Coaching;

- condividere e discutere le proprie esperienze in relazione a questo approccio al Coaching.

Nell'ottica dello sviluppo professionale continuo, considero questa esperienza straordinariamente intensa, profonda ed altamente efficace sotto molteplici aspetti legati sia alla crescita personale che al miglioramento delle proprie performance, capacità e competenze come Coaching Psychologist!

Un altisonante grazie a Alessandra, Ida e Silvana, che mi hanno illuminata nella conoscenza, nella pratica e nella divulgazione della Coaching Psychology e uno speciale ringraziamento a SGCP che ha reso possibile, la realizzazione di un grande evento così profondamente innovativo e stimolante, in termini di contenuti e di valori!

Emanuela Rossi
Newsletter Editor – SCP Italy
emanuela.rossi@scpitaly.it