

SCP Italy presenta

Coaching Psychology Hour

OLTRE LA RESILIENZA! “MENTAL TOUGHNESS” PER IL CAMBIAMENTO

A cura del dott. Francesco Viglienghi

Giovedì, 27 aprile 2017, ore 17,30

Presso la sede dell'**Open Gate Italia**

Via Cesare Beccaria, 23 – **Metro A (Flaminio)- Roma**

SCP Italy vi invita a riflettere, in compagnia del dott. Francesco Viglienghi, sul tema dell'instaurare un **rapporto fecondo con il cambiamento**, in se stessi e nelle Organizzazioni, grazie alla **Mental Toughness**: un modo di essere e di agire definito e descritto come **l'espressione proattiva della resilienza** dalla società inglese AQR International, Innovation in Improving Performance, in collaborazione con l'università di Hull. Della "Mental Toughness", in particolare, saranno illustrate:

- definizione e concept
- origine e proprietà
- applicazioni e benefici
- come misurarla
- come svilupparla



Nel corso della **Presentazione**, i partecipanti avranno modo di conoscersi, sapere di più della tematica presentata e gustare uno sfizioso aperitivo.

Dopo l'accoglienza, 1 ora sarà dedicata alla presentazione preparata dal facilitatore e un'ora sarà dedicata a esercitazioni esemplificative di sviluppo della "Mental Toughness".

Due parole in più su chi ci accompagnerà:



Francesco Viglienghi, formatore psicosintetista e coach ACC-ICF, opera in contesti no-profit e profit prevalentemente nell'area dell'empowerment personale, della leadership e del team work. Molta attenzione ha sempre dato alla tematica del ben-essere, inteso come perseguimento d'una situazione di armonico "star bene" con se stessi, con gli altri e con l'ambiente grazie all'uso mirato della consapevolezza e della volontà personale. Collabora con la società inglese AQR per diffondere in Italia gli strumenti di misurazione e accrescimento della "Mental Toughness".

A chi è rivolto:

- Psicologi con esperienza nel campo del Coaching e della Coaching Psychology
- Coach professionisti
- Studenti
- Specialisti delle Risorse Umane
- Imprenditori e Manager

Contributo previsto: € 20

La partecipazione all'evento è possibile **esclusivamente** previa prenotazione inviando una mail a eventi@scpitaly.it