

⇒ *Perchè partecipare*

Noi siamo animali narranti, per riprendere la felice espressione di un fortunato testo di Jonathan Gottschall.

Viviamo immersi in storie che costruiamo per dare senso a ciò che ci accade, a noi stessi, al contesto in cui viviamo.

Chiunque si occupi di aiutare le persone in percorsi evolutivi non può non tenere conto di questo aspetto fondamentale dell'essere umano che governa il nostro pensiero, il nostro immaginario, le nostre relazioni.

L'approccio narrativo al coaching parte da questo presupposto e indaga su quali siano i pattern, narrativi e umani, che, spesso governano il nostro agire senza che ne siamo consapevoli.

Parte dall'idea di copione di vita, si riferisce alle ultime scoperte delle neuroscienze su come funziona la nostra mente, fa riferimento agli studi di psicologia umanistica e antropologia, nonché alla neonata neuro-narratologia. E accompagna passo per passo coach e coachee nel percorso evolutivo, alla scoperta del destino che la persona si è già data attraverso la storia di vita che si è costruita. Per esplorare, comprendere, cambiare, evolvere.

Il workshop fornirà un'eccellente opportunità per esplorare l'approccio narrativo al coaching. I partecipanti avranno anche la possibilità di sperimentarne l'efficacia con piccoli esercizi e con una serie di casi applicativi che saranno illustrati e che riguarderanno percorsi di coaching individuale e di gruppo.

⇒ *Chi ci guiderà*

Alessandra Cosso. Accredited European Counselor, Coach e giornalista professionista, è consulente d'impresa ed esperta di Narrazione e Comportamento organizzativi.

Come Executive coach & counselor usa un approccio multidisciplinare che integra strumenti di storytelling e script narrative ad altre metodologie per intervenire sul clima e sulla cultura organizzativa, favorire l'esplorazione e costruzione identitaria e l'evoluzione individuali, di gruppo e organizzative.

È nella Faculty di Fondazione Istud, di Scuola Holden e IULM.

È direttore dell'Osservatorio di Storytelling dell'Università di Pavia e vice direttore della Rivista Italiana Counseling.

Insegna Corporate Storytelling e Script Narrative in vari percorsi formativi tra cui un Corso professionalizzante allo Iulm e presso il Centro Berne di Milano.

Ha al suo attivo varie pubblicazioni, anche internazionali.

La sua metodologia di narrative coaching e counselling è raccolta nel libro *Raccontarsela*, nella collana Storyline (Lupetti).

Vedi: www.storytellinglab.org -

Email: alestorycosso@gmail.com